

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦ БЕЗ
ОПРЕДЕЛЕННОГО МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА И ЗАНЯТИЙ
(из опыта работы с клиентами «Социального приюта г.Таганрога для
лиц без определенного места жительства и занятий»)

Психолог ГБУСОН РО

"Социальный приют г. Таганрога для лиц
без определенного места жительства
и занятий"

Пивнева Н.С.

Вопросы, связанные с профилактикой бродяжничества, имеют актуальное звучание в рамках оказания социальной, социально-психологической и социально-педагогической помощи населению России. Причины такого явления как бездомность, имеют, на наш взгляд, несколько оснований. Прежде всего, к ним относятся: несовершенство системы социальной защиты населения, неблагоприятные экономические условия, нарушения социальной адаптации и, как следствие, социальная эксклюзия. В данной работе мы обратим внимание на психологические особенности личности бездомного, поскольку способность преодолевать трудные жизненные ситуации в той или иной мере зависит от них. Краткий обзор, представленный в данной статье, опирается на материалы аналитических бесед и диагностических интервью, в которых приняло участие 60 человек, имеющих статус гражданина без определенного места жительства и занятий, являющихся клиентами «Социального приюта г.Таганрога для лиц без определенного места жительства и занятий». Исследование проводилось на основе диагностических критериев операционализированной

психодинамической диагностики (ОПД-2) с применением диагностических мотивов метода символдрамы («луг», «цветок»).

В ходе диагностического интервью было выяснено, что более 80% опрошенных считают, что воспитывались любящими родителями, 60% воспитывались в полных семьях, подавляющее большинство имеют опыт пребывания в пионерских лагерях, группах продленного дня в школах. Основными своими занятиями в детстве испытуемые отмечают помощь родителям по дому и по хозяйству, занятия спортом. 95% опрошенных имеют среднее специальное и среднетехническое образование. 5% - высшее, неоконченное высшее. 2 человека ($\approx 3\%$) находятся в группе диспансерного динамического наблюдения врача-психиатра (в дальнейшем исследовании они не будут учтены в качестве испытуемых). Возраст испытуемых от 45 до 74 лет. Из них 13 человек – женщины, 47 человек – мужчины.

К психологическим особенностям лиц без определенного места жительства, участников исследования, следует отнести низкий уровень интеграции психики, экстернальный локус контроля, импульсивность, что выражается в следующих характеристиках:

- как правило, испытуемые мало заинтересованы в том, чтобы принимать ответственность за то, в какой ситуации они оказались. Но даже если на словах такая тема звучит, то в реальной жизни практически никто не предпринимает попыток трудоустройства, расширения кругозора, повышения квалификации (в Приюте созданы условия для он-лайн обучения);

- в эмоциональном опыте испытуемых преобладают негативные эмоции: недоверие, гнев, обида, чувство собственной беспомощности. Часто проявляются такие аффекты как злость, паника;

- все испытуемые переживают кризис идентичности;

- преобладающие психологические защиты: уход в мир фантазий, проекция, проективная идентификация, отрицание, идеализация-обесценивание, отказ от реализации намерений;

- для испытуемых свойственно полярное миропонимание, противопоставление добра и зла, «своих» и «чужих»;

- в силу диффузной идентичности, они склонны либо избегать привязанности, либо строить зависимые отношения;

- импульсивность проявляется в неспособности переносить отсрочку удовлетворения потребности, что приводит к следующим нарушениям (злоупотребление ПАВ, ненормативное поведение, склонность к бродяжничеству, неразборчивость в половых связях);

- обладают хрупким чувством самооценности. Чувствуют себя униженными, неспособными самостоятельно изменить ситуацию. По отношению к себе чувствуют стыд и отвращение, что может через высокомерное поведение, намеренное обесценивание ценности общения и оказываемой таким клиентам помощи и эмоциональной поддержки;

- отношения с другими воспринимаются испытуемыми как потенциально опасные;

- в силу наличия травматических переживаний и незрелости эмоциональной сферы, у таких клиентов практически отсутствует способность к эмпатии. Общение носит, как правило, манипулятивный характер;

- плохо справляются со стрессом. В опыте практически отсутствуют эффективные копинг – стратегии поведения.

В связи с вышеизложенным, терапевтическое воздействие в процессе оказания первичной психологической поддержки должно, прежде всего, носить эмоционально-поддерживающий характер для создания аффективных и когнитивных предпосылок для дальнейшей работы.

Список литературы:

1. Альтшулер В.Б., Кашин А.В., Кравченко С.Л. Клинико-психологические особенности бездомных лиц больных алкоголизмом // Вопросы наркологии. 2010. № 3.

2. Алексеева Л.С. Бездомные как объект социальной дискредитации // СОЦИС. М.: Наука, 2003. № 9.

3. Бодалев А.А., Столин В.В. Общая психодиагностика. Спб., Речь, 2000.